



Convitto Nazionale D. Cirillo

Scuola Primaria-Scuola Secondaria di primo grado
Liceo scientifico-Liceo classico-Liceo linguistico-Liceo musicale



FUTURA

**LA SCUOLA
PER L'ITALIA DI DOMANI**



Comunicazione n. 101 del 16.10.2024

Alle Famiglie degli Alunni
Ai Docenti
Classi SECONDE
SSIG

CNP: M4C1I1.4-2022-981-P-18546 "A gonfie vele verso il futuro" CUP: F94D22003430006

OGGETTO: Avvio percorsi di orientamento con il coinvolgimento delle famiglie. Attività finalizzata a supportare le famiglie nel concorrere alla prevenzione e al contrasto dell'insuccesso formativo.

Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza, Missione 4 – Istruzione e ricerca, Componente 1 –Potenziamento dell'offerta dei servizi di istruzione: dagli asili nido alle università – Investimento 1.4Intervento straordinario finalizzato alla riduzione dei divari territoriali nelle scuole secondarie di primo e di secondo grado e alla lotta alla dispersione scolastica, finanziato dall'Unione europea–Next Generation EU. Azioni di prevenzione e contrasto della dispersione scolastica (D.M. 170/2022).

Questa istituzione ha previsto lo svolgimento di percorsi di orientamento con il coinvolgimento delle famiglie, per favorire il successo formativo di ciascuno attraverso l'azione coordinata della Scuola e della Famiglia.

In tale ambito, secondo il calendario sottostante, saranno svolti i seguenti incontri con la dott.ssa Palma Matarrese,.

Presentazione delle attività - Approccio di riferimento "Genitori Efficaci" di T.Gordon.

PRIMO INCONTRO: ASCOLTO ATTIVO E COMUNICAZIONE EFFICACE

22.10.2024 – 17.00-19.00

Introduzione al metodo Gordon: Breve panoramica dei principi chiave e degli obiettivi del metodo, concentrandosi sull'importanza delle competenze relazionali in famiglia.

- Ascolto attivo: Che cos'è l'ascolto attivo e perché è fondamentale nelle relazioni familiari. Differenza tra ascolto superficiale e profondo.
- Tecniche pratiche di ascolto attivo: Esercitazioni pratiche di ascolto attivo (uso delle domande aperte, parafrasi, riflessione dei sentimenti).
- Esercizi in coppie o gruppi: Simulazioni su casi concreti per sperimentare l'ascolto attivo.

SECONDO INCONTRO: RISOLUZIONE DEI CONFLITTI E GESTIONE DELLE EMOZIONI

07.11.2024 orario da concordare

Identificare i conflitti: Come riconoscere i conflitti nella vita familiare (tra genitori, tra genitori e figli).

- Risolvere i conflitti senza vincitori né vinti: Introduzione alla tecnica della "negoiazione dei bisogni" di Gordon.
- Comunicazione non violenta: L'importanza del linguaggio "Io" anziché del linguaggio "Tu" per esprimere i propri bisogni senza accusare.



Convitto Nazionale D. Cirillo

Scuola Primaria-Scuola Secondaria di primo grado
Liceo scientifico-Liceo classico-Liceo linguistico-Liceo musicale



FUTURA

**LA SCUOLA
PER L'ITALIA DI DOMANI**



- Gestione delle emozioni: Come riconoscere e gestire le proprie emozioni e quelle degli altri membri della famiglia durante un conflitto.

TERZO INCONTRO: PROMOZIONE DELL'AUTONOMIA E COSTRUZIONE DI RELAZIONI COLLABORATIVE

14.11.2024 – orario da concordare

Incoraggiare l'autonomia nei figli: Come promuovere responsabilità ed autonomia nei figli senza essere autoritari o permissivi.

- Ruoli e responsabilità in famiglia: Come stabilire un sistema di regole e ruoli basato su collaborazione e responsabilità condivise.
- Superare le barriere alla comunicazione: Identificare e affrontare gli ostacoli alla comunicazione (es. messaggi "killer", giudizi, ordini).
- Conclusione e riflessioni finali: Sintesi dei concetti appresi e condivisione di eventuali sfide affrontate o superate dai partecipanti. Suggestioni pratiche per mantenere una comunicazione aperta e collaborativa nel tempo.

Si chiede ai genitori interessati di cliccare la voce "ADESIONE" sul registro elettronico.

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Ester Gargano